

SPRAWDZONY PRZEPIS NA

FASOLKĘ SZPARAGOWĄ Z KALAFIOREM DO OBIADU

Składniki na 5 porcji

- 50 dag fasolki szparagowej
- 50 dag kalafiora
- 5 łyżek masła
- 3 dag bułki tartej
- sól do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. W lekko solonej wodzie gotujemy kalafior i fasolkę szparagową.
2. Odcedzamy kalafior, odcedzamy fasolkę.
3. Kalafior dzielimy na mniejsze różyczki i przekładamy do miski.
4. Z fasolki szparagowej odcinamy końcówki a następnie kroimy ją w słupki długości około 2-3 cm. Dodajemy do kalafiora i mieszamy.
5. Na patelni podgrzewamy maselko, dodajemy bułkę tartą oraz szczyptę soli i zarumieniamy.
6. Bułką zalewamy warzywka i podajemy na ciepło

SMACZNEGO!