

SPRAWDZONY PRZEPIS NA

NATURALNY ANTYBIOTYK

Składniki:

- 1 cebula,
- 4-5 obranych ząbków czosnku,
- 3 cm obranego korzenia imbiru,
- 1 płaska łyżeczka mielonego cynamonu,
- kilka łyżek miodu,
- sok wyciśnięty z ½ cytryny,
- kilka goździków.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- Wszystkie składniki zmiksuj w szklanym lub ceramicznym naczyniu, odstaw w ciepłe miejsce na godzinę. Po upływie tego czasu odciśnij mieszankę na sitku i pij 1-2 łyżeczki kilka razy dziennie.
- Wszystkie składniki tej mikstury zawierają silne, aktywne substancje, które działają antywirusowo i przeciwbakteryjnie.

NA ZDROWIE!