

SPRAWDZONY PRZEPIS NA

SAŁATĘ LODOWĄ Z WARZYWAMI, SEREM FETA I GRILLOWANYM KURCZAKIEM

SKŁADNIKI:

1 szt piersi z kurczaka
papryka ostra w proszku
mieszanka suszonych ziół
1 szt sałaty lodowej
15 dag pomidorków koktajlowych
½ czerwonej cebuli
½ ogórka zielonego ze skórą
10 dag oliwek czarnych
1 szt sera favita

SOS:

1 łyżka soku z cytryny
2 łyżki oliwy
1 łyżeczka posiekanej bazylii
1 ząbek czosnku
sól, pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

SOS: Do miski wlać oliwę, dodać posiekaną bazylię, zmiądzony czosnek, sok z cytryny, odrobinę soli i pieprzu, wymieszać, odłożyć na 15 minut.

Mięso z piersi kurczaka przyprawić ostrą papryką oraz suszonymi ziołami, grilować na patelni, a następnie pokroić w grubsze paski.

Mieszankę sałat wsypać do dużej miski. Ogórka i cebulę pokroić w pół plastry. Ser feta pokroić w kostkę. Oliwki i pomidorki koktajlowe przekroić na połówki. Wszystkie składniki przełożyć do miski z sałatą i połączyć przygotowanym sosem.

Na wierzch ułożyć pokrojonego kurczaka. Sałatkę można podawać z grzankami czosnkowymi

SMACZNEGO!