

SPRAWDZONY PRZEPIS NA

NAJSZYBSZĄ SAŁATKĘ Z BROKUŁEM

Składniki

- 1 ugotowany brokuł
- 2 pomidory
- 3 jajka ugotowane na twardo
- 2 łyżki majonezu
- 3 łyżki jogurtu naturalnego
- sól, pieprz
- koperek
- 1 ząbek czosnku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. Różyczki brokuła ugotować.
2. Ugotowane jajka i pomidory pokroić w ósemki.
3. Do jogurtu dodać majonez, przeciśnięty przez praskę ząbek czosnku, sól i pieprz.
4. Na talerzu ułożyć brokuła, jajka, pomidory, polać sosem i posypać koperkiem.

SMACZNEGO!