

SPRAWDZONY PRZEPIS NA

SAŁATKA DO OBIADU – RUKOLA, POMIDORKI I AWOKADO

Składniki:

- 2 garści rukoli
- 10-12 pomidorków koktajlowych
- awokado
- 1 łyżka soku z cytryny
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- sól, pieprz
- zioła prowansalskie

Sposób przygotowania:

1. Pomidorki pokroić na półowki, awokado obrać i pokroić w grubszą kostkę.
2. Do miski przełożyć rukolę, na górze ułożyć pomidorki i awokado, lekko przemieszać, żeby awokado się nie rozpadło.
3. Sos do sałatki: do słoiczka wlać oliwę z oliwek i sok z cytryny.

Dodać szczyptę sól, pieprz i zioła prowansalskie. Słoiczek zamknąć zakrętką i energicznie potrząsać, żeby składniki się połączyły.

4. Sałatkę polać sosem dopiero na talerzu.

SMACZNEGO!!!